



## Не заботьтесь ни о чем



Независимо от того, где мы живем, везде можно найти красоту. Возможно, нам придется ее искать, но она есть. Бог сотворил все прекрасным в свое время, говорит нам Екклесиаст 3:11. Шепот ветра, голос друга, пение птиц по утрам — Он сотворил прекрасные вещи. «Небеса проповедуют славу Божию,- говорит псалмопевец,- и о делах рук Его вещает твердь» (Пс. 18:2). Что может быть прекраснее, чем голубизна летнего неба или ночное небо, черное, как бархат, и усыпанное множеством мерцающих звезд? А как насчет Его повеления? В нем также есть красота, красота Его верности и нашего доверия, мириады вещей, которые происходят только потому, что Он так говорит. Солнце встает и садится, идет дождь, люди влюбляются.

Где бы мы ни жили, мы живем в мире, наполненном величием и чудом Бога, который все это создал; упорядоченный мир с временами и сезонами, которые каждый день напоминают нам, что Он жив и заботится о Своей вселенной. Как вы думаете, почему же тогда мы живем в так называемую эпоху тревоги (скорбей)? Наши дети являются одними из самых беспокойных детей в истории, и не-

давние исследования, проведенные Университетом Альберты в Канаде, показывают, что 50% миллениалов «поколение двухтысячных») страдают от тревоги и депрессии. С поколением Z цифра подскакивает до 75%, и во всем мире — от Великобритании до Австралии, от Латинской Америки до Японии — статистика остается довольно стабильной. И в большинстве этих стран от 20% до 30% населения имеют те же проблемы.

### Бог или я?

У большинства из нас, кому за 40, были родители, бабушки и дедушки, которые пережили Вторую мировую войну, а некоторые и времена Великой депрессии. Они были воспитаны сильными людьми, которые знали, как «стоять на своих ногах» и справляться с самыми сложными ситуациями. И они воспитывали нас, чтобы мы были такими же. Они ожидали, что мы будем независимым народом, определение которого (независимый) требует, чтобы мы были в состоянии со всем управляться сами, не нуждаясь в помощи и не полагаясь на других. Когда нам исполнилось 18, от нас ожидали, что мы выйдем во вне и позаботимся о себе, будем усердно работать и добиваться успеха. Отсутствие этого независимого духа рассматривалось как слабость. Быть зависимым означает быть подверженным влиянию или подчиняться другим. Если мы не были самостоятельными, это означало, что мы должны были полагаться на других, а потомство, которое не могло «стоять на своих ногах», вызывало смущение.



Из-за этого мировоззрения многие из нас столкнулись с огромной дилеммой, когда стали верующими. Независимость была настолько привита людям, что идея отдать все свои силы Господу и жить в полной зависимости от Него казалась почти невозможной. Эта внутренняя борьба создала идеальную атмосферу для порочного круга беспокойства: «Я знаю, что не могу этого сделать. Но я думаю, что я должен это сделать. Я думаю, что Он может это сделать. Я знаю, что должен позволить Ему. Но...» Хотя Библия ясно говорит нам, что никто из нас, заботясь, не может добавить себе росту хоть чуть-чуть (ни единого часа к нашей жизни) (Мф. 6:27), мы продолжали бороться, не осознавая, что наше беспокойство было порождением неверия. Если я настаивала на том, что смогу делать все, что угодно, я намекала, что Бог не может. Если я говорила, что сделаю это сама, это означало, что Бог бы этого не сделал. Если я брала на себя ответственность за что-то, значит Бог не был ответственным за это. Если я считала себя той, которая сама знала, как это должно быть сделано, то значит Бог не знал. В конце концов, разве нас не учили, что если вы хотите, чтобы что-то было сделано правильно, вы должны сделать это сами?

В той же мере, в какой беспокойство (Тревога) является порождением неверия, порождением всякого рода беспокойства являются скорби. Скорбь - это неприятное чувство неуверенности или смятения, которое может быстро перерасти во всеобъемлющий страх. И Библия часто говорит об этом. Царь Давид несколько раз признается в смятении, заявляя в Псалме 93:19, об умножении скорбей в его сердце. В Псалме 139:23 он молится: «Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои (мои тревожные мысли)». Но в каждом случае за его признанием следует «капитуляция» пред Богом.

### Почему тревога?

Тревога и депрессия являются чумой современного общества. У тех, кому за сорок, эти чувства часто подпитываются неспособностью «сдаться» Господу, по-настоящему довериться Ему, положиться на Него. Но, возможно, сегодняшние подростки и молодые люди находятся на противоположном конце этого спектра. Эксперты считают, что многие родители сегодня не дали своим детям основ, необходимых им для того, чтобы быть самостоятельными или жить независимой жизнью. Возможно, обе стороны этой медали привели к одним и тем же проблемам, и для обеих есть только один ответ.

В Евангелии от Матфея 13:1–23 Иисус (Иешуа) рассказывает историю о четырех разных семенах, символизирующих четыре типа людей в Его Царстве. Человечек номер три изображен семенем, которое заглушили «заботы мира сего». Этот бедняга волновался и тревожился, находясь прямо в Царстве Божьем! Его озабоченность различными проблемами мира не позволяла Слову Божьему проч-

но укорениться в его сердце и жизни. Чем больше он сосредотачивался на окружающем мире, постоянно тревожась, тем больше беспокоился. Чем больше его сердце наполнялось тревогой, тем меньше оставалось места для животворящих слов Господа. Очевидно, что к этому вопросу нельзя относиться легкомысленно. Насколько счастливее он был бы, если бы принял близко к сердцу слова апостола из 1 Петра 5:7: «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» - или любые другие места Писания, в которых почти 400 раз Библия увещевает нас не бояться, не беспокоиться и не тревожиться.

Одно из самых прекрасных наставлений можно найти в Евангелии от Матфея 6:25–34.

«Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело – одежды? Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их? Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть? И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры! Итак, не



заботьтесь и не говорите: «что нам есть»? или «что пить»? или «во что одеться»? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам. Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы».

Когда Иисус произнес эти слова, народ Израиля находился под римским владычеством. Жизнь была очень трудной. Свобода вероисповедания была ограничена и свирепствовали распятия. Было, о чем беспокоиться. Но этими прекрасными словами Иисус призвал Своих последователей отказаться от всяких тревог.

Он начал с самой жизни. Почему вы беспокоитесь о своей жизни? Жизнь - это гораздо больше, чем еда или одежда! Ваша жизнь прекрасна, чудесна, предназначена для того, чтобы наслаждаться ею в отношениях с Богом, который любит вас. И это на самом деле не ваше, как и все остальное, это - дар. Вы не создавали его, и вы не можете его подкрепить сами каким - то образом. Он дал его вам не для того, чтобы вы растрачивали себя на страх и беспокойство, но для того, чтобы вы ценили все, что вам дано, и наслаждались, ходя с Ним в радостной покорности.

Затем Иисус говорил о нашей ценности. Подсчитано, что сегодня на земле существует более 11 000 видов птиц. Бог создал каждую из этих птиц, и Он с верностью заботится о них. Насколько больше Он будет заботиться о вас, которые являются не просто красивыми пернатыми созданиями, но теми, кто несет Его образ? В Торе (Быт. – Втор.) израильтянам было запрещено делать «гравированный» образ. В отличие от своих соседей-язычников, они не должны были создавать подобие божества. Почему? Потому что Он уже сотворил человечество по образу и подобию Своему. Его подобие должно было быть не из безжизненного камня, а из живого, дышащего образа, способного к радости и любви, смеху, доброте, страсти и доверию. Вы и есть тот образ, избранный для того, чтобы нести Его подобие миру, отчаянно нуждающемуся в Его любви. Верьте, что нет ничего более драгоценного для Него, чем ваша жизнь, и внимайте Псалму 54:23: «Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя. Никогда не даст Он поколебаться праведнику».

### Когда мы беспокоимся

Есть много причин воздерживаться от беспокойства. Эксперты говорят, что на это уходит много энергии. Оно даже сжигает калории, но я не думаю, что это лучший способ похудеть! Это наносит ущерб нашему здоровью. Врачи гово-



рят, что есть подозрение, что беспокойство вызывает множество заболеваний, включая болезни сердца, рак, язвы, стрессовые расстройства и психические заболевания.

Но что еще более важно, - это тот факт, что когда мы беспокоимся, мы игнорируем постоянные проявления верности Бога. Он неустанно заботится о нас, и то, что Он сделал, Он будет продолжать делать. В нашем отрывке из Евангелия от Матфея 6 говорится о цветах, и нигде на земле нет лучшего места, чем в Израиле, чтобы оценить этот пример. В весенние месяцы страна пылает красками, так как земля покрыта прекрасными цветами всех форм и размеров, цветами, которые цветут каждый год, предсказуемо, как восход солнца, потому что Он заботится о них. Каждый цветок, каждый лепесток кричит: «Не волнуйся! Он заботится о нас. Он обязательно позаботится о тебе».

### Противоядие от беспокойства

Это правда, что мы живем в мире изумительной красоты. Но верно и то, что нам, подобно древнему Израилю, есть, о чем беспокоиться, если мы того захотим. Лучший выбор - доверие. Конечно, все живут, имея какое-то доверие к определенным вещам, даже атеисты. Мы верим, что сможем сделать следующий вдох, а если мы нажмем выключатель, загорится свет, если мы нажмем кнопку, машина заведется, если мы поставим одну ногу перед другой, мы пойдем. Так что вопрос не в том, будем мы доверять или нет, а скорее в том, кому. Сосредоточимся ли мы на окружающем нас мире, позволив его заботам втянуть нас в беспокойство и тревогу? Или мы увидим в окружающем нас мире верность Бога? Перестанем ли мы пытаться делать все сами, а потом волноваться, потому что не получается? Противоядием от беспокойства мира является вера в Бога вселенной и в Его владычество. Ни одна из птиц или ни один лепесток одного из цветов не падает на землю без Его ведома. Его не удивляют войны и слухи о войнах, которые распространяют новости, или экономическая неопределенность, которая терзает народы. Он знает все ваши нужды и желания. Он видит вас и слышит вас. Подчинение Ему, зависимость от Него не являются признаком слабости. Это единственная истинная сила.

---

## BIBLIOGRAPHY:

“Anxiety Disorders in Children.” *NHSInform*. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/mental-health/anxiety-disorders-in-children>

“Anxiety in Teenagers.” *ReachOut*. <https://parents.au.reachout.com/common-concerns/mental-health/anxiety-and-teenagers>

“Independent.” *Merriam-Webster*. <https://www.merriam-webster.com/dictionary/independent>

McMaster, G. “Millennials and Gen Z Are More Anxious than Previous Generations: Here’s Why.” *University of Alberta*. <https://www.ualberta.ca/folio/2020/01/millennials-and-gen-z-are-more-anxious-than-previous-generations-heres-why.html>

Puiu, T. “How Many Birds Are There in the World?” *ZMScience*. <https://www.zmscience.com/feature-post/natural-sciences/animals/birds/how-many-birds-are-there-in-the-world/>

Scripture is taken from the New King James Version, unless otherwise noted.

---

## ТЕРМИНОЛОГИЯ:

Многие из наших читателей уже давно поддерживают Израиль, в то время как другие только начинают понимать важность того, чтобы стоять с избранным Богом народом; некоторые предпочитают использовать еврейские имена и термины, в то время как другим нравится более традиционная христианская терминология. Поскольку мы хотим проявлять уважение ко всем нашим читателям, обеспечивая их при этом возможностью приобретать новые познания об Израиле, мы прилагаем все усилия, чтобы по возможности использовать и те и другие термины. Ниже приведены некоторые из наиболее распространенных примеров:

- Иисус (Иешуа)
- Танах Tanakh (Ветхий Завет или ВЗ) - Танах - это аббревиатура, используемая в иудаизме, что означает Тора, Невийм Neviim или Пророки и Кетувийм Ketuvim или Писания.
- Послания Апостолов (Новый Завет или НЗ)
- Тора (Быт. Втор.)

---

## Офис Мосты Мира

**Australia:** Tel: 07-5479-4229, [bfp.au@bridgesforpeace.com](mailto:bfp.au@bridgesforpeace.com)

**Canada:** Tel: 204-489-3697, Toll free: 855-489-3697, [info@bfpcan.org](mailto:info@bfpcan.org)

**Japan:** Tel: (81) 3-5969-9656, [bfp@bfpj.org](mailto:bfp@bfpj.org)

**New Zealand:** Tel: (64) 7-855-5262, [emather.nz@bridgesforpeace.com](mailto:emather.nz@bridgesforpeace.com)

**South Africa:** Tel: 021-975-1941, [info@bridgesforpeace.co.za](mailto:info@bridgesforpeace.co.za)

**South Korea:** Tel: 070-8772-2014, [bfp@bfpkorea.com](mailto:bfp@bfpkorea.com)

**Spanish:** Tel: (52) 646-238-7206, [intl.spanish@bridgesforpeace.com](mailto:intl.spanish@bridgesforpeace.com)

**Russia:** Tel: (7) 903-309-1849, [info.ru@bridgesforpeace.com](mailto:info.ru@bridgesforpeace.com)

**United Kingdom:** Tel: 165-673-9494, [ukoffice@bridgesforpeace.com](mailto:ukoffice@bridgesforpeace.com)

**United States:** Tel: 800-566-1998, [postmaster@bfpusa.org](mailto:postmaster@bfpusa.org)

---

© АВТОРСКИЕ ПРАВА: «Мосты Мира» имеют авторские права на этот материал. Мы призываем пасторов, учителей Библии и прихожан использовать эти статьи для проповеди и обучения, и мы тем самым предоставляем разрешение на необходимое количество экземпляров для таких образовательных целей. Однако любое другое воспроизведение или передача этого материала в любой форме, включая перепечатку, повторную публикацию, запись или использование с любой системой хранения и извлечения информации, требует письменного разрешения от офиса «Мосты Мира» в Иерусалиме.

МОСТЫ МИРА: ХРИСТИАНЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ ИЗРАИЛЬ И СТРОЯТ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ХРИСТИАНАМИ И ЕВРЕЯМИ В ИЗРАИЛЕ И ВО ВСЕМ МИРЕ.

### International Headquarters

PO Box 1093, Jerusalem, Israel

Tel: (972) 2-624-5004

[intl.office@bridgesforpeace.com](mailto:intl.office@bridgesforpeace.com)

[www.bridgesforpeace.com](http://www.bridgesforpeace.com)

