



Av 30



El rabino Simón Jacobson dice en su libro *60 Days, A Spiritual Guide to the High Holy Days* [60 Días, Guía Espiritual para los Principales Días Sagrados]: “Los dos temas de *Elul*, el escudriñamiento y la preparación, son interdependientes porque según escudriñamos el pasado es como nos preparamos para el futuro. En *Elul* (palabra aramea que significa ‘búsqueda’), examinamos nuestros errores del pasado año con la intención de no repetirlos. En particular, eso significa mirar honestamente lo que nos tiene atrapados y nos estorba el camino adelante.”

Durante los próximos 40 días, nos uniremos al pueblo judío en este tiempo de introspección y arrepentimiento. Le animamos a que lo haga con verdadera humildad de corazón. Creemos que le será muy significativo si lleva un registro de sus meditaciones espirituales durante sus momentos de oración. Anote sus pensamientos y las cosas que el Señor le revela cada día. Muchos quizás quieran ‘ayunar’ de algo de modo que tengan más tiempo libre para la oración, la lectura bíblica y la reflexión. Quizás usted decida dejar de comer, o ver televisión o jugar juegos de video por un tiempo. ¡Ese es un asunto personal entre usted y Dios!

Versos Bíblicos

“Examinemos nuestros caminos y escudriñémoslos, y volvamos al SEÑOR. Alcemos nuestro corazón en nuestras manos hacia Dios en los cielos” (Lamentaciones 3:40-41).

“Examíname, oh SEÑOR, y pruébame; escudriña mi mente y mi corazón” (Salmo 26:2).

Datos y Costumbres Judías

En este día, Moisés produjo la segunda versión de los Diez Mandamientos. En la actualidad, el pueblo judío comienza a recitar el Salmo 27 dos veces al día: en sus oraciones de por la mañana y por la tarde. Eso lo harán durante un total de 51 días. Los judíos leerán los Salmos 113-118 (el *Halel*) durante sus oraciones cada mañana.

Examen Interior

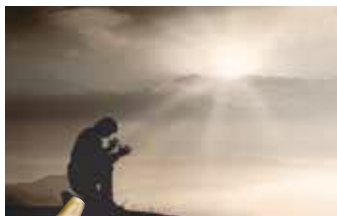
- ¿Estoy realmente comprometido con el arrepentimiento?
- ¿Haré los sacrificios que Dios me indique que haga?

Motivo de Oración

- Pida al Señor que le revele las cosas que Él quiere hacer en su vida durante los próximos 40 días.
- Humíllese ante Él y espere que le hable.

Tarea

En su diario, escriba una nota personal al Señor y comprométase con este proceso de arrepentimiento. Anote cualquier cosa que Dios le revele en oración.



Av 30 y Elul 1-7

Yo soy de mi Amado, y mi Amado es mío.

אני לדודי ודודי לי

אלול

Elul 1



Los seguidores de *Yeshúa* (Jesús) debemos mirarle a Él para Su dirección en nuestras vidas. A medida que iniciamos juntos esta jornada de fe, pongamos nuestra atención en lo que es más importante: amar a Dios y amarnos los unos a los otros.

Versos Bíblicos

“El [mandamiento] más importante es: ‘Escucha, Israel; el SEÑOR nuestro Dios, el SEÑOR uno es; y amarás al SEÑOR tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente, y con toda tu fuerza.’ El segundo es éste: ‘Amarás a tu prójimo como a ti mismo.’ No hay otro mandamiento mayor que éstos” (Marcos 12:29-31).

Lea los Salmos 1-3.

Datos y Costumbres Judías

En este día, Moisés subió al monte por tercera vez para orar y pedir que Dios perdone a los hijos de Israel. El *shofar* (cuerno de carnero) sonaba mientras ascendía el monte. Comenzando hoy, el *shofar* es sonado todos los días como un llamado al despertamiento espiritual. Se leen tres salmos diarios desde este día hasta *Yom Kipur* (Día de Expiación). Los restantes 36 salmos se leen en *Yom Kipur*, terminando el libro completo de los Salmos en estos 40 días. Los judíos sefardíes comienzan recitando las oraciones de *slijot* (pidiendo perdón) cada día hasta *Yom Kipur*. Los judíos asquenazíes comienzan recitando esas oraciones una semana antes de *Rosh HaShaná* (Fiesta de Trompetas).

Examen Interior

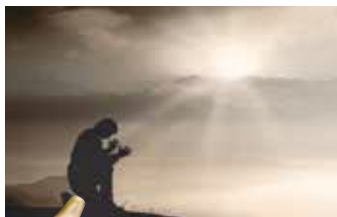
- ¿Realmente amo al Señor de todo corazón, alma, mente y fuerza? Si no, ¿cómo lo puedo amar más?

Motivo de Oración

- Pida al Señor que le aumente su amor hacia Él y los demás.
- Pídale que le enseñe a amar genuinamente.

Tarea

Haga algo para demostrarle al Señor que le ama. Puede ser una carta de amor, una canción, un poema, una danza o cualquier otra cosa.



Av 30 y Elul 1-7

Yo soy de mi Amado, y mi Amado es mío.

אני לדודי ודודי לי

אלול

Elul 2



El rabino judío Yosef Yitzhak dijo: “Todo el esfuerzo de [los meses hebreos de] *Elul* y *Tishrî* es comparable con limpiar, reparar y reconstruir un envase sucio o quebrado. *Rosh Hodesh Elul* [primer día del mes de *Elul*] es el día para escudriñar el alma. A través de nuestras lágrimas derramadas durante [las oraciones en arrepentimiento de] *Slijot*, lavamos nuestros ‘envases.’ En *Rosh Hashaná* [Fiesta de las Trompetas], reparamos el envase, alcanzando el momento supremo con el sonido del *shofar*.”

Tenemos seguridad de que el Señor obra en nuestro interior para reconstruir nuestros quebrados corazones. Sin embargo, no debe ser un ejercicio totalmente pasivo. Dios trabaja en conjunto con nuestro esfuerzo por sanar nuestras vidas. Debemos buscar Su rostro, tomar decisiones correctas y acercarnos a Él para entonces experimentar vida abundante.

Versos Bíblicos

“Pero busquen primero Su reino y Su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas” (Mateo 6:33).

“Acérquense a Dios, y Él se acercará a ustedes. Limpien sus manos, pecadores; y ustedes de doble ánimo, purifiquen sus corazones. Aflíjense, láméntense y lloren. Que su risa se convierta en lamento y su gozo en tristeza. Humíllense en la presencia del Señor y Él los exaltará” (Santiago 4:8-10).

Lea los Salmos 4-6.

Datos y Costumbres Judías

En esta fecha se imprimió la primera edición de *Shuljan Aruj*, código de la Ley Judía escrita por el rabino Yosef Caro (1488-1576). Es costumbre aumentar los donativos caritativos durante *Elul*.

Examen Interior

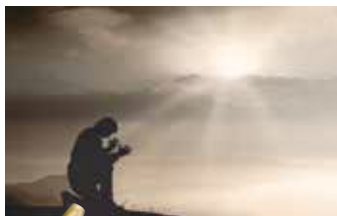
- ¿Hay alguna área donde no he puesto a Dios en primer lugar?
- ¿He tomado decisiones según mi propia sabiduría y deseo en vez de buscar y seguir la voluntad de Dios?
- ¿Alguna de las siguientes áreas interfieren con mi entrega y servicio a Dios: ambiciones, placeres, seres amados, amistades, deseo por reconocimiento, dinero, planes?

Motivo de Oración

- Confiese su pecado si ha respondido que “sí” a cualquiera de las preguntas anteriores.
- Entregue su vida a Dios y establezca la prioridad de separar algún tiempo para Él, comenzando desde hoy.
- Ore para que Dios le ayude a crecer cada día en una relación más íntima con Él.

Tarea

Si Dios le revela algo que impide un tiempo especial con Él, déjelo a un lado. El ‘ayuno’ de algo que usted disfruta demostrará a Dios cuán seriamente usted desea tener ese tiempo de intimidad.



Av 30 y Elul 1-7

Yo soy de mi Amado, y mi Amado es mío.

אני לדודי ודודי לי

אלול

Elul 3



Según el rabino Simón Jacobson, “Mire su propia vida. Sin duda, a menudo se ha sentido libre, inspirado, capaz de hacer cualquier cosa, pero luego le sobrevinieron temores y barreras. No pudo mantener esa inspiración. Sintió cierta determinación por ejecutar un cambio, pero no lo pudo lograr. En ese momento uno necesita el plano divino de la *Torá*. Allí encontrará cómo llegar hasta su alma, cómo alcanzar libertad en cada área de su vida, desde el momento en que se levanta hasta el momento en que se acuesta, incluso cuando duerme.”

Ciertamente, la Biblia tiene la respuesta para cada pregunta desconcertante que tengamos, para cualquier momento de oscuridad que arrope nuestra alma, y para cada ataque que nos llegue. El Salmo 27, que se recita dos veces al día durante *Elul*, comienza con la confesión de que Dios es luz. ¡Lo más maravilloso de la luz es que echa fuera las tinieblas!

Versos Bíblicos

“El SEÑOR es mi luz y mi salvación; ¿a quién temeré? El SEÑOR es la fortaleza de mi vida; ¿De quién tendré temor?” (Salmo 27:1).

“Y éste es el mensaje que hemos oído de Él y que les anunciamos: Dios es Luz, y en Él no hay ninguna tiniebla. Si decimos que tenemos comunión con Él, pero andamos en tinieblas, mentimos y no practicamos la verdad. Pero si andamos en la Luz, como El está en la Luz, tenemos comunión los unos con los otros, y la sangre de Jesús Su Hijo nos limpia de todo pecado” (1 Juan 1:5-7).

Lea los Salmos 7-9.

Datos y Costumbres Judías

Elul y la *Torá* (Génesis a Deuteronomio) están intrínsecamente relacionados. Moisés pasó el mes entero de *Elul* recibiendo la segunda copia de los Diez Mandamientos.

Examen Interior

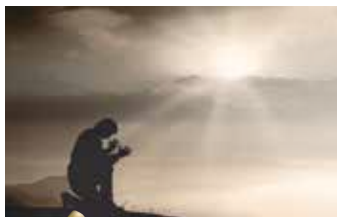
- ¿Tengo temor de alguien o algo más que de Dios?

Motivo de Oración

- Pida al Señor que alumbre Su luz en cada esquina oscura de su vida.
- Permita que el Espíritu Santo comience a echar fuera toda tiniebla y pecado.

Tarea

Identifique un área en su vida que necesita la luz de la Palabra de Dios, especialmente algo que no ha podido conquistar por cuenta propia. No se olvide de escribirlo en su diario.



Av 30 y Elul 1-7

Yo soy de mi Amado, y mi Amado es mío.

אני לדודי ודודי לי

אלול

Elul 4



En una porción de la *Torá* conocida como *Shoftim* (Deut. 16:18-21:9), Dios ordena que se instituya el sistema de jueces. Dios quiere que vivamos dentro de una comunidad bajo un sistema de ley y orden. La adoración al Todopoderoso es central a ese sistema, según revela la *Torá*. Cuando Dios describe Su naturaleza a Moisés (Éx. 34), la descripción gira en torno a Su misericordia, y al final habla de Su justicia. A menudo olvidamos que Dios es tanto un Dios de amor, misericordia y gracia, como también un Dios de justicia y juicio. Dios provee una salida para los pecadores arrepentidos. En esa misma porción de la *Torá*, vemos que Dios provee ciudades de refugio. La gracia de Dios nos provee refugio de nuestro pecado, pero sólo cuando nos arrepentimos. Para los que rehúsan arrepentirse y volver hacia Dios, el momento de juicio les llegará.

En el *Midrash Tehillim* dice: "Cuando los judíos lleguen al Juicio Divino, los ángeles les dirán: 'No teman; el Juez... ¡es su Padre!'"

Versos Bíblicos

"Él guarda los pies de Sus santos, pero los malvados son acallados en tinieblas, pues no por la fuerza ha de prevalecer el hombre. Los que se oponen al SEÑOR serán quebrantados, Él tronará desde los cielos contra ellos. El SEÑOR juzgará los confines de la tierra, dará fortaleza a Su rey, y ensalzará el poder de Su ungido" (1 Samuel 2:9-10).

"Y juzgará al mundo con justicia; con equidad ejecutará juicio sobre los pueblos" (Salmo 9:8).

Lea los Salmos 10-12.

Datos y Costumbres Judías

Durante el mes de *Elul*, muchos judíos corroboran la precisión de sus *tefillin* (cajita que el hombre judío amarra a su cabeza y brazo que contiene pasajes bíblicos) y *mezuzot* (cajita decorativa adherida a la jamba de la puerta que contiene otros pasajes bíblicos). Durante *Elul*, los judíos leen porciones de Deuteronomio capítulos 16 al 31.

Examen Interior

- ¿Estoy dispuesto a obedecer plenamente a Dios?
- ¿Ignoro los planes de Dios para vivir correctamente, según revelados en las Escrituras?
- ¿Considero mi propia voluntad más importante que las leyes de Dios?

Motivo de Oración

- Pida que Dios ilumine su corazón con Su Palabra.
- Pida a Dios un corazón dispuesto a seguirle y andar en Sus caminos.

Tarea

Imagine una sociedad sin leyes. ¿Cómo sería? Medite sobre las leyes que Dios ha establecido para protegernos de los estragos del pecado.



Av 30 y Elul 1-7

Yo soy de mi Amado, y mi Amado es mío.

אני לדודי ודודי לי

אלול

Elul 5



Se dice que el judaísmo descansa sobre tres pilares: la *Torá* (Palabra de Dios), la oración (y adoración) y los actos de bondad (*guemilut jasadim*). También se ha dicho que existen dos fundamentos: el arrepentimiento y la redención. Durante el mes de *Elul*, todos son importantes.

En adición, se enfatiza mucho la *tzdeká* (actos de caridad). Sin embargo, es mucho más que simple caridad, porque incluye el concepto de rectitud y justicia. Simón Jacobson dice: "Cuando uno da dinero, tiempo o recursos, uno no es sólo benevolente y caritativo. Uno realmente hace lo que es justo y recto – uno completa el ciclo de dar y recibir, que define la estructura del universo. *Tzdeká* espiritualiza lo material, solidariza la diversidad y, sobre todo, nos hace como D-os, porque nos hacemos dadores y no sólo recibidores."

En Puentes para la Paz, hacemos obras que demuestran misericordia y caridad cada día. Nuestros voluntarios dan de su tiempo, nuestros donantes dan financieramente de sus corazones para apoyar la obra, y juntos permitimos que brille la presencia de Dios en nuestra obra.

Versos Bíblicos

"Si hay un menesteroso contigo, uno de tus hermanos, en cualquiera de tus ciudades en la tierra que el SEÑOR tu Dios te da, no endurecerás tu corazón, ni cerrarás tu mano a tu hermano pobre, sino que le abrirás libremente tu mano, y con generosidad le prestarás lo que le haga falta para cubrir sus necesidades...Con generosidad le darás, y no te dolerá el corazón cuando le des, ya que el SEÑOR tu Dios te bendecirá por esto en todo tu trabajo y en todo lo que emprendas. Porque nunca faltarán pobres en tu tierra; por eso te ordeno: 'Con liberalidad abrirás tu mano a tu hermano, al necesitado y al pobre en tu tierra'" (Deuteronomio 15:7-8, 10-11).

Lea los Salmos 13-15.

Datos y Costumbres Judías

Es costumbre aumentar los donativos financieros durante este tiempo. En el pensamiento judío, nadie es tan pobre como para no demostrar misericordia a otros. "Aún un hombre pobre, quien recibe caridad, debe dar caridad" (*Zutra. Talmud: Gittin 7b*).

Examen Interior

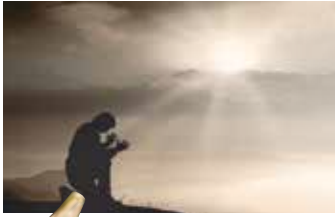
- ¿Yo comparto mis bienes con los que están en necesidad?
- ¿Mi corazón se compadece para ayudar a otros?
- ¿Puedo eliminar alguna frivolidad de mi vida para poder dar más al necesitado?

Motivo de Oración

- Pida a Dios que abra sus ojos para ver las necesidades de otros, tanto en su cercanía como en su comunidad más amplia.

Tarea

Procure alguna forma de bendecir a alguien hoy en un acto de misericordia y caridad.



Av 30 y Elul 1-7

Yo soy de mi Amado, y mi Amado es mío.

אני לדודי ודודי לי

אלול

Elul 6



Durante el mes de *Elul*, se hace sonar el *shofar* para despertar a los que duermen espiritualmente. El sonido penetrante del *shofar* tiene la intención de despertar nuestras almas y nuestros espíritus a la realidad de Dios. También es una advertencia de que pronto vendrá el día del juicio. El profeta Amós dijo: “Si se toca la trompeta en la ciudad, ¿no temblará el pueblo?” (Amós 3:6a). El *shofar* también se usa para convocar al pueblo con un propósito específico. Este mes es un mes especial para clamar a Dios.

Versos Bíblicos

“Y hagan todo esto, conociendo el tiempo, que ya es hora de despertarse del sueño. Porque ahora la salvación está más cerca de nosotros que cuando creímos” (Romanos 13:11).

“Despierta, tú que duermes, y levántate de entre los muertos, y te alumbrará Cristo” (Efesios 5:14).

Lea los Salmos 16-18.

Datos y Costumbres Judías

La primera semana de *Elul* es la cuarta semana de las siete semanas de consolación. Esas siete semanas comienzan cuando finaliza el 9 de *Av* (*Tisha B'Av*), día en que ambos Templos fueron destruidos, además de ocurrir otras tragedias que afligieron al pueblo judío. Inmediatamente, el sentimiento de tristeza y dolor, marcado con ayuno, es transformado en uno de consolación y fortaleza. El rabino Jacobson dice: “D-os nos consuela y fortalece mientras nos dedicamos a reparar nuestra relación con Él durante *Elul*.”

Examen Interior

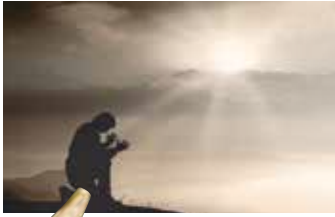
- ¿Estoy dormido espiritualmente?

Motivo de Oración

- Ore para que Dios despierte su corazón hacia Él.

Tarea

Si usted tiene un *shofar*, suénelo y recuerde que Dios le convoca hoy a un encuentro con Él.



Av 30 y Elul 1-7

Yo soy de mi Amado, y mi Amado es mío.

אני לדודי ודודי לי

אלול

Elul 7



¡Llegó el *shabat*! Regocíjese en este día que Dios le ha dado para relajarse, refrescarse y disfrutar la cercanía de otras personas. Muchos usamos este día para pasar más tiempo en devoción a Dios. Es un tiempo perfecto para leer la porción de la *Torá* y *Haftorá* junto con el pueblo judío, además de otros pasajes de los Escritos de los Apóstoles (Nuevo Testamento). La porción de la *Torá* para esta semana se llama *Shoftim*, y se encuentra en Deuteronomio 16:18-21:9. Las comunidades judías pueden leer distintas porciones de la *Haftorá*, como Isaías 51:12-52:12 o 1 Samuel 8:1-22. ¡Las puede leer todas!

Versos Bíblicos

“Yo, Yo soy su consolador. ¿Quién eres tú que temes al hombre mortal, y al hijo del hombre que como hierba es tratado? ¿Has olvidado al SEÑOR, tu Hacedor, que extendió los cielos y puso los cimientos de la tierra, para que estés temblando sin cesar todo el día ante la furia del opresor, mientras éste se prepara para destruir? Pero ¿dónde está la furia del opresor?... ¡Qué hermosos son sobre los montes los pies del que trae buenas nuevas, del que anuncia la paz, del que trae las buenas nuevas de gozo, del que anuncia la salvación, y dice a Sion: ‘Tu Dios reina!’ ¡Una voz! Tus centinelas alzan la voz, a una gritan de júbilo porque verán con sus propios ojos cuando el SEÑOR restaure a Sion. Prorrumpen a una en gritos de júbilo, lugares desolados de Jerusalén, porque el SEÑOR ha consolado a Su pueblo, ha redimido a Jerusalén. El SEÑOR ha desnudado Su santo brazo a la vista de todas las naciones, y todos los confines de la tierra verán la salvación de nuestro Dios” (Isaías 51:12-13, 52:7-10).

Lea los Salmos 19-21.

Datos y Costumbres Judías

Shabat es la fiesta más importante de todas, y ocurre cada semana. Se describe junto con las siete fiestas bíblicas en Levítico 23. Es un *moed*, día de fiesta designado para santa convocación con Dios, ¡y llega cada semana!

Examen Interior

- ¿Me he olvidado de mi Hacedor de alguna manera?
- ¿He permitido que los afanes y los placeres de la vida reemplacen a Dios?
- ¿Lo he delgado a un pequeño rincón de mi vida en vez de darle el lugar supremo?

Motivo de Oración

- Permita que sus oraciones suban como incienso ante el Señor en este *shabat*. Permanezca un tiempo ante Su presencia, en alabanza y adoración.

Tarea

Busque a alguien que necesita consolación. Envíe una tarjeta a alguien que se siente solo, visite a una persona enferma o llame a un amigo que necesita ser animado.